

Cari Genitori (aggiornata al 07/09/2021)

Vi ricordo le **18 REGOLE** per iniziare tutti più serenamente l'a.s. 2021/2022

1. Misurate la temperatura

Controllate vostro figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una **temperatura superiore a 37,5 gradi**, **NON può andare a scuola**.

2. Controllate che il bambino/ragazzo stia bene

Assicuratevi che **NON** abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. **Se NON è in buona salute non può andare a scuola**.

3. Niente scuola se il bambino/ragazzo ha avuto contatti con casi positivi

Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, **NON** può andare a scuola. Seguite con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.

4. Informa la scuola su chi deve contattare

Se **NON** lo avete già fatto, **informate i docenti** su quali persone contattare in caso in cui vostro figlio **NON** si senta bene a scuola: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.

5. Attenzione all'igiene

A casa, praticate e fate praticare le corrette tecniche di **lavaggio delle mani**, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di indossare la **mascherina** e spiegate a vostro figlio come toglierla, evitando di toccarla nella parte esterna anteriore. Se si tratta di un bambino, rendetelo divertente. Lo stesso compito sarà svolto **a scuola**.

6. Procurate bottigliette/borracce ma anche penne ecc... con il nome

Procurate a vostro figlio una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome; etichettate e rendete riconoscibili i suoi oggetti personali come penne ecc...

7. Insegnate l'importanza della routine



Sviluppate le **routine quotidiane** prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le **COSE DA METTERE NELLO ZAINO** per la scuola al mattino (come **disinfettante personale per le mani** e una **mascherina in più**) e **LE COSE DA FARE** quando si torna **a casa** (lavarsi le mani immediatamente dove smaltire la mascherina monouso)

8. Parlate con vostro figlio delle precauzioni da prendere a scuola

- **Lavare e disinfettare le mani** con maggiore frequenza quotidiana.
- Mantenere la **distanza** fisica di almeno un metro dagli altri studenti.
- Indossare la **mascherina** e **controllare che naso e bocca siano sempre coperti dalla stessa**.
- **Evitare di condividere oggetti con altri studenti** oggetti quali bottigliette d'acqua e/o merendine; nel caso di **condivisione** con i compagni di dispositivi, strumenti di scrittura, libri farlo SOLO E SOLTANTO DISINFETTANDO accuratamente le mani PRIMA e DOPO

9. Parlate con la scuola

Informatevi su **come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19** e sulle regole che in questi casi verranno seguite.

Sul **sito web** c'è una **apposita sezione dedicata all'emergenza**.

10. Pensate ai trasporti

Pianificate e organizzate il trasporto di vostro figlio per e dalla scuola:

- Se è piccolo, spiegagli che **NON** può mettersi le mani in bocca.
- Accertatevi che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo.
- Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegategli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.

11. Informatevi sulle regole adottate dalla scuola

Per esempio quelle **per entrata e uscita, l'educazione fisica e le attività libere** (come la ricreazione) e sulle **regole della mensa**, in modo da presentarle a vostro figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo. Potete trovare **i regolamenti nella apposita sezione del sito web**.

12. Date il buon esempio

Rafforzate il concetto di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando sempre il buon esempio.

13. Tenete a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario



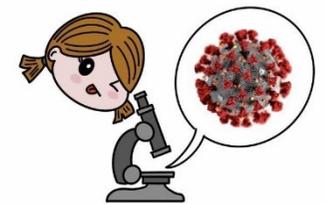
Fornite a vostro figlio una **mascherina chirurgica** di ricambio nello zaino sigillata chiusa in un contenitore, nel caso in cui **non** dovessero essere pervenute in tempo utile le mascherine fornite dal Ministero. Nel caso in cui preferiate (per qualsiasi possibile motivazione) che vostro/a figlio/a indossi mascherine chirurgiche certificate ed acquistate da voi **consegnatele** ai docenti di classe in quanto **il cambio DEVE essere, obbligatoriamente, effettuato quotidianamente in classe sotto la vigilanza del docente della prima ora.**

14. Allenate vostro figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci

Ricordate a vostro figlio che la mascherina una volta indossata NON va toccata, e nel caso in cui gli capitasse di farlo, deve igienizzare le mani.

15. Spiegate a vostro figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che NON possono mettere la mascherina.

Di conseguenza lui deve mantenere la **distanza di sicurezza**, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti. Prendete in considerazione l'idea di fornire a vostro figlio un contenitore (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da portare a scuola per riporre la mascherina quando beve/mangia; assicuratevi che sappia che NON deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla; ricordategli che (in caso si fosse sporcata) può richiederne un'altra al docente di classe e cambiarla.



16. Se avete un bambino piccolo, ricordategli che la scuola avrà ancora alcuni aspetti “diversi”

Ad es. i banchi che saranno ancora distanti tra loro; insegnanti con la mascherina/visiera; la possibilità di stare in classe a pranzo.

17. Parlate con vostro figlio

Dopo il rientro a scuola **informatevi** su come vanno le cose e sulle interazioni che ha avuto con compagni di classe e con gli insegnanti. Scoprite come si sente vostro figlio. Aiutatelo ad elaborare eventuali disagi; se vi segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlatene subito con gli insegnanti e il Dirigente.

Fate attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia.

Cercate di essere sempre rassicuranti e pronti al dialogo per NON trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.

Chiedete informazioni sullo sportello psicologico di ascolto nella nostra scuola e di altre iniziative organizzate nel territorio per avere un parere esperto in un ambito protetto.

18. Partecipate alle riunioni scolastiche, anche se a distanza

Essere informati e connessi può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirvi un modo per esprimere e razionalizzare eventuali vostre preoccupazioni e NON solo quelle dovute al COVID.

Grazie per l'attenzione.

La collaborazione di TUTTI sarà essenziale e preziosa

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Dott.ssa IVANA NOBLER